

# Schulspeisenplan

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!



KW 9

Tage	Datum	Menü 1		Menü 2 (vegetarisch)	
<b>Montag</b>	29. Jan	Schlemmerfilet Bordelaise	a)e)	Gemüsebratling	i)
		Reis		Nudeln	a)
		Tomatensalat		Tomatensalat	
		frisches Obst der Saison	71	frisches Obst der Saison	12
<b>Dienstag</b>	30. Jan	Hähnchenschnitzel	a)b)c)	veget. Schnitzel	a)b)c)
		Rahmsoße	b)	Rahmsoße	b)
		Kartoffeln		Kartoffeln	
		Salat		Salat	
		Quarkspeise	73	Quarkspeise	7
<b>Mittwoch</b>	31. Jan	Rindergulasch		Blumenkohl- Käse Medaillions	a)b)c)
		Klöße	a)	braune Soße	
		Karottengemüse	a)b)	Klöße	a)
		frisches Obst der Saison	72	Karottengemüse	a)b)
				frisches Obst der Saison	11
<b>Donnerstag</b>	01. Feb	Tomaten Suppentopf mit Reis und Rindfleischklößchen	a)b)c)ij)	Kaiserschmarren	a)b)c)
		Brötchen/Brot	a)b)	Kompott	
		Fruchtjoghurt	66	Fruchtjoghurt	17
<b>Sonstiges</b>		Backwaren vom Backhaus Lüning		Änderungen bitte mindestens 1 Woche vorher bekannt geben !! 06721/907-4370	

### Kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Süßungsmittel
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13) mit Nitritpökelsalz

### Allergene:

- a) Gluten
- b) Laktose
- c) Eier
- d) Krebstiere
- e) Fisch
- f) Erdnüsse
- g) Soja
- h) Nüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Lupine
- l) Schwefeldioxid/Sulfite
- m) Sesam n) Weichtiere